LIMA, MARTES 18 DE FEBRERO DE 2025 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21301 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

ojo

S/ 1.20



"OJO CON TU CEREBRITO" PARA TODA LA FAMILIA

HOY y todos los martes cuatro páginas con entretenidos juegos

PAGS. 9, 10, 11 y 12

BUSES Y CAMIONES TARDAN DOS HORAS PARA CONTINUAR SUS VIAJES POR RUTA ALTERNA

PESADILLA POR CAÍDA DE PUENTE EN CHANCAY

- CHOFERES DEBEN SORTEAR VÍAS POLVORIENTAS, ESTRECHAS Y CON HUECOS EN LA ZONA DE HUARAL
- LOS PASAJEROS QUE LLEGAN A LIMA O VIAJAN HACIA EL NORTE SON LOS MÁS PERJUDICADOS

USUARIOS EXIGEN PRONTA INSTALACIÓN DE LA ESTRUCTURA PROVISIONAL

IMPACTO pág. 3

OJOSHOW pág. 17

Colombiana superó enfermedad y cumplió con segundo concierto

SHAKIRA HIZO GOZAR A SUS FANS

CAMBIO DE DÓLAR
Compra: S/3.68
Venta: S/3.71

CAMBIO DE EURO
Compra: S/3.86
Venta: S/3.90

Alianza recibe a Boca Juniors a las 7:30 p.m. en Matute

QUE LA NOCHE SEA BLANQUIAZUL

CRACK pág. 13



EDITORA GENERAL: SILVIA QUISPE RAMÍREZ

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que Alianza Lima derrotará a Boca Juniors por la Copa Libertadores en el estadio de Matute?

NO 61% | SÍ 39%

Responda en www.ojo.pe

¿Cree que los legisladores deberían pagar la comida que se les sirve cuando hay plenos del Congreso?

TWITTER

CÉSAR COMBINA
Excongresista
@cesarcombina

"¿Alguien en el Gobierno se ha dado cuenta del impacto en la Marca Perú que tendrá el problema de salud de Shakira? ¿Filtración de datos, sistema de salud deficiente e 'infección por comida' en el país con la mejor comida?".

LA CRUDA REALIDAD

CACHETADA A LA POBREZA

Como si todos los problemas del país estuvieran resueltos, los congresistas pretenden comer bueno y rico con la plata de todos los peruanos. Un informe periodístico reveló que está en proceso de licitación el servicio alimentario para eventos oficiales, que incluirá desayuno, almuerzo, cena y productos extras hasta julio del 2026. Y se piensa gastar nada menos que un millón 600 mil soles. En efecto, hay actividades que necesitan de algún refrigerio, pero pedir bistec, chuletas de cerdo, filetes de pollo y otras delicias ya es una burla. ¿Dónde están esos congresistas que invocan al pueblo?
Y en otro tema, al fin se dejó escuchar la presidenta Dina Boluarte tras varios de días de silencio en medio de las emergencias por las lluvias y huaicos. Pero habló a puerta cerrada.
Ojalá que el puente provisional de Chancay sea instalado pronto, porque la ruta alterna por Huaral es un infierno. Los choferes de buses y camiones dicen que pierden al menos dos horas.



EXPROCURADORA ADVIERTE SOBRE SOSPECHOSA ACCIÓN

FUNCIONARIA QUE BLINDÓ A DINA DEBE SER INVESTIGADA

La ex procuradora anticorrupción Katherine Ampuero exigió investigar a Vanessa Walde Ortega, subgerente de Fiscalización de la Contraloría, quien de manera sospechosa archivó la investigación por presunto desbalance patrimonial contra Dina Boluarte a pesar del incremento de bienes. La funcionaria, fuera del país desde el 14 de enero, es hija del exjuez supremo Vicente Walde, a quien el prófugo y "cuello blanco" César Hinostroza llamaba "Vicentico", reveló Cuarto Poder.

SE TIRAN LA PELOTA POR BUFÉ DEL CONGRESO

"Otorongos" comen rico y gratis

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Al revelarse un proceso de licitación en el Congreso para aprobar un nuevo contrato de alimentación para los congresistas por 1,6 millones de soles, con caras exquisiteces para finos paladares, los legisladores señalaron que eso es un tema "administrativo" que no es de su responsabilidad.

Según el proceso de contratación del concesionario para comedores y atenciones de eventos oficiales y protocolares, los 130 parlamentarios tendrán desayuno, almuerzo, cena y alimentos extras hasta julio de 2026.

Cuarto Poder reveló que tendrán bufés con filetes de pollo y pescado, bistec de res y chuleta, más en las sesiones vespertinas del pleno podrán comer -a cuenta del Congreso- ensaladas de frutas, bocaditos dulces (alfajores, brownies, cocaditas, encanelados, relámpagos de caramelo y chocolate, tartaleta, trufas, etc.) y 18 tipos de sándwiches (de asado, pollo, jamón, aceitunas, pavo, huevo y tocino, etc.).

ojo al dato

Wilson Soto (AP) justificó alimentar a los legisladores y dijo que el contrato "corresponde al oficial mayor y al área de Logística".



• Gastan millonada del Estado y nadie asume su culpa.

ZAFAN. El vocero de Honor y Democracia, Jorge Montoya, mostró disconformidad con el contrato y acusó a la prensa de usar el tema para hacer campaña contra el Congreso.

Acotó que es un problema administrativo y pidió preguntar a Mesa Directiva.

El segundo vicepresidente del Congreso, Waldemar Cerrón, pidió ir "a Recursos Humanos y vean con quién contratan por los alimentos, que las empresas son las que se favorecen". "La Mesa Directiva no participa en estos temas", juró el de Perú Libre.

FOTONOTICIA

MINISTROS SE CORREN Y TONG DA CARA POR LEGADO

El premier Gustavo Adrianzén y el ministro de Educación, Morgan Quero, no fueron al Congreso a pesar de estar citados, pero sí lo hizo el presidente del IPD, Federico Tong, quien juró que su entidad se fortalece al extinguirse el proyecto Legado.

FOTO: OJO

Santiváñez busca tumbarse a fiscal de la Nación

• Ministro sueña con neutralizar a fiscal que lo investiga a él y Dina Boluarte.

Tras denunciar ante la Junta Nacional de Justicia (JNJ) a la fiscal de la Nación, Delia Espinoza, el ministro del Interior, Juan Santiváñez, la acusó constitucionalmente ayer ante el Congreso por presunto abuso de autoridad al difundirse en los medios información de una investigación en su contra.

OJOS&OÍDOS

ASU. Tras indicar que atacan a su institución, el presidente de Petroperú, Alejandro Narváez, juró que a 100 días de su gestión se estabilizó la situación de esta empresa pública con un mejor nivel de producción, mayores ventas y una gestión más eficiente.

GOLPE. El expresidente Pedro Pablo Kuczynski reveló que Keiko Fujimori y Martín Vizcarra -a quien llamó "Vizcarrata"- "armaron un golpe" en su contra y por eso renunció. A Panamericana dijo que su esposa no viene al Perú para evitar la cárcel.

PROCESO. La presidenta del Poder Judicial, Janet Tello, advirtió apresuramiento y un indebido proceso en su contra de la Junta Nacional de Justicia al abrirle un proceso sumario. En Punto Final, dijo que sigue sin ser notificada del caso.

MUERTES. A fin de actualizar el padrón electoral, legisladora María Alva presentó un proyecto de ley para que tras 30 días sin registrarse las defunciones por los deudos, los decesos se inscriban automáticamente en el Reniec.

BUSES Y CAMIONES TARDAN DOS HORAS MÁS PARA CONTINUAR SUS VIAJES POR RUTA ALTERNA

Pesadilla por caída de puente en Chancay



• Conductores y pasajeros tienen que sortean la gran congestión vehicular

• Gran congestión vehicular se registra en la ruta habilitada para buses y camiones.

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

Los estragos del colapso del puente Chancay, en Huaral, siguen atormentando a transportistas y pasajeros.

La vía alterna dispuesta por Norvial se ha convertido en un calvario: un camino de tierra, angosto y plagado de huecos, donde buses y camiones avanzan con extrema dificultad.

3 FALLECIDOS dejó la caída del puente, que quedó partido en tres.

Tras el derrumbe del puente, las autoridades habilitaron rutas de desvío por la carretera a Huaral; sin embargo, esta medida ha causado una gran congestión vehicular debido a que dicha vía solo cuenta con un carril en dirección sur y otro hacia el norte.

Los pasajeros que llegan a Lima o viajan hacia el norte son los más perjudicados.

El calor sofocante y el polvo en suspensión hacen del trayecto una experiencia asfixiante. Conductores, que tardan hasta dos horas en pasar por la vía alterna, tocan las bocinas sin cesar mientras familias enteras viajan atrapadas en los vehículos. Los niños lloran por el cansancio y la incomodidad, dijo una pasajera que llegaba desde Chiclayo a Lima.

"La pista no es accesible. Encima hay tramos en que no podemos pasar dos vehículos a la vez. Esto no es una vía alterna, es una trampa", se queja Luis Ramírez, conductor de un bus que lleva más de una hora varado en la ruta.

Los transportistas de carga pesada han sido los más golpeados. "Llevo frutas para el mercado de Lima y ya se están malogrando. Si esto sigue así, perderé todo", lamenta un comerciante de Barranca.

Ante la desesperación, pasajeros y conductores exigen que el puente provisional prometido por el Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC) se instale cuanto antes. Según el último reporte, la estructura ya está en proceso de armado y se espera que esté lista en ocho días.

BÚSQUEDA. Mientras tanto, la incertidumbre persiste sobre el paradero de Patricia Liberto Salcedo, una de las pasajeras del bus accidentado.

Un testigo afirma haberla visto desorientada y sin calzado cerca del cruce de la Panamericana Norte con la entrada a Aucallama. "Tenía un golpe en la cabeza y parecía perdida. Pero cuando fui a hablarle, se alejó", relató el vecino Julio García.

La familia de Patricia, que lleva más de tres días buscándola, ha solicitado apoyo de la Policía para intensificar la búsqueda en esa zona.

ojo al dato

Los vecinos que usan el puente Chancay deben caminar largos tramos para llegar a sus trabajos o comprar alimentos.

AL GRANO



RAYOS Y DESCARGAS ELÉCTRICAS EN LA SELVA

En la Selva, las lluvias de moderada a fuerte intensidad se extenderán hasta mañana, acompañadas de descargas eléctricas y fuertes ráfagas de viento, informó el Senamhi. En Huánuco, el desborde del río Pachitea echó a perder sembríos e inundó viviendas en varios sectores.

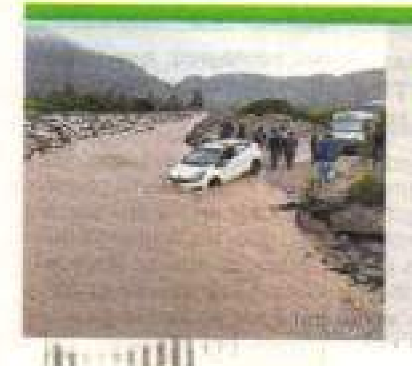


AREQUIPA ES UNA DE LAS REGIONES MÁS GOLPEADAS

Las persistentes lluvias que soporta la provincia de Arequipa desde hace más de una semana dejan hasta el momento 4 mil 260 pobladores afectados y 478 damnificados, según el reporte preliminar de la subgerencia de Gestión del Riesgo de Desastres de la Municipalidad de Arequipa.

CRECE LA QUEBRADA MONTECRISTO

LAS LLUVIAS EN SAN MARTÍN PROVOCARON LA ACTIVACIÓN DE LA QUEBRADA MONTECRISTO, CUYA AGUAS DAÑARON 10 VIVIENDAS Y AFECTARON A 35 HABITANTES.



500 VIVIENDAS HAN SIDO DESTRUIDAS

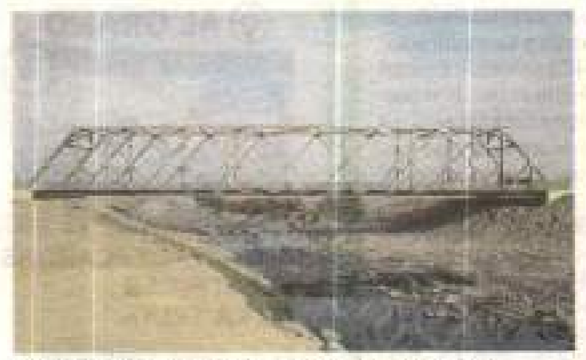
37 MUERTOS POR LLUVIAS, INUNDACIONES Y HUAICOS

Las lluvias intensas que azotan la región Arequipa han generado huaicos y desbordes de ríos que han cobrado, recientemente, la vida de tres personas en la provincia arequipeña de Condesuyos. En suma, la temporada de lluvias en el Perú ya ha dejado víctimas mortales y daños en varias regiones del país. Desde el 01 de diciembre hasta el 13 de febrero de este año, el Ministerio de Salud reportó el fallecimiento de 37 personas durante la emergencia causada por las lluvias.

La mayoría murió arrastrada por huaicos y en naufragios, como el ocurrido en Puno. Además, hay al menos 500 viviendas destruidas a nivel nacional.



MÁS MUJERES EN LA UNI. Más de seis mil jóvenes compiten por una vacante de la Universidad Nacional de Ingeniería (UNI), cuyo primer examen de admisión se llevó a cabo ayer y otros dos serán el 19 y 21 de febrero. "En esta ocasión postulan 6649 jóvenes para más de 1100 vacantes. Cada vez es más importante la presencia de las damas, el 23 % de los postulantes son mujeres", dijo el ingeniero Luis Lastra, de la UNI.



Río Rímac presenta desperdicios en esta zona.

ENTORNO NO ES ATRACTIVO PARA TURISMO

Al nuevo aeropuerto se ingresa por un basural

A partir del 30 de marzo, el nuevo aeropuerto Jorge Chávez empezará a recibir pasajeros nacionales e internacionales, quienes al salir del terminal aéreo verán un panorama nada atractivo y que podría impactar en el turismo. La primera imagen que el Perú les ofrecerá será el río Rímac, cuyas laderas están cubiertas de basura, además de asentamientos informales y zonas aledañas peligrosas y sin adecuada señalización. En tal área se han colocado puentes Bailey hacia el terminal. Además, ante las críticas recibidas, la Autoridad de Transporte Urbano para Lima y Callao (ATU) aseguró que taxis sí podrán dejar pasajeros en el aeropuerto y la Policía se encargará de controlarlos.



Taxis por aplicativos sí podrán ingresar a terminal aéreo.

AL GRANO



POR EL VASO DE LECHE BLOQUEAN METROPOLITANO

Madres beneficiarias del programa del vaso de leche en Independencia realizaron ayer un plantón, que bloqueó a los buses del Metropolitano, para exigir al alcalde y presidente del comité de administración, Alfredo Reynaga, que frene los abusos contra la veedora de la organización social.



RECOGEN BASURA DE LAS LADERAS DEL RÍO CHILLÓN

Más de tres toneladas de basura recogieron la Municipalidad de Puente Piedra, la Asociación de Vecinos del Chillón y la ONG Vida en las laderas del río Chillón. Se busca "mejorar el ecosistema de la zona afectada con gran cantidad de restos de madera y plásticos", indicó Arturo Alfaro, de la ONG Vida.

Alerta por sobrepeso en niños

TIENEN MÁS RIESGO A DESARROLLAR ENFERMEDADES CRÓNICAS

GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe

Un problema de salud pública refleja el aumento de la población infantil con exceso de peso. Según el último reporte de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), actualmente la prevalencia del sobrepeso en niños menores de cinco años alcanza al 9,4 %.

Así lo dio a conocer la nutricionista Jessica Huamán Vilca, vocera de la Plataforma por la Seguridad Alimentaria de Perú, quien alertó que esta condición "afecta el desarrollo físico de los menores y aumenta el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas no transmisibles, como diabetes y problemas cardiovasculares".

"Este porcentaje ha venido incrementándose a lo largo de los años y evidencia la exposición de la niñez a entornos alimentarios inadecuados. Por ello es urgente abordarla desde las políticas públicas", refirió.

RECOMENDACIÓN. Ante esta problemática, la nutricionista remarcó la importancia de no incluir productos ultraprocesados en la alimentación de los niños, sobre todo en las loncheras, ante la proximidad del inicio de clases en nidos y colegios.

"Los padres de familia deben evitar estos productos en las loncheras de sus hijos, es decir, gaseosas, jugos artificiales, embutidos, snacks artificiales (galletas o dulces) y otros que podrían afectar su salud", manifestó.

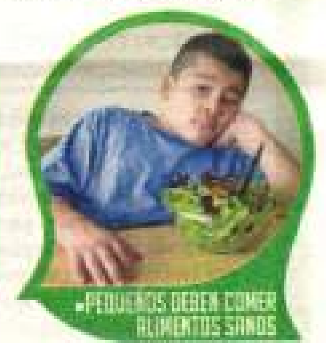
En reemplazo, señaló, lo mejor es incorporar frutas y vegetales.



Menores con exceso de peso son vulnerables a males.

ojo al dato

Un niño menor de 5 años, además de sobrepeso u obesidad, también podría padecer de desnutrición crónica y anemia.



PEQUEÑOS DEBEN COMER ALIMENTOS SANOS

PARQUE DE LAS LEYENDAS

"CAPIBARA FEST" SERÁ UNA LOCURA



El Parque de las Leyendas celebrará, este domingo 23 de febrero, el "Capibara Fest", evento que incluirá recorridos guiados por la zona Selva que habita Wilson, el único capibara del zoológico, que llegó el 16 de marzo del 2021 y vive junto a otras especies como el oso de anteojos y el tapir amazónico. En honor al amistoso roedor conocido en el Perú como ronsoco, las primeras 50 personas que se llamen Wilson ingresarán gratis a la sede de San Miguel.

JUNÍN

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

FAMILIARES EXIGEN BÚSQUEDA DE DESAPARECIDOS

Río se traga auto con 5 ocupantes

Un tramo de la Carretera Central, entre La Oroya y Jauja, se convirtió ayer en escenario de protesta. Familiares y conductores de colectivos bloquearon la vía exigiendo a las autoridades la búsqueda de cinco ocupantes de un auto que habría caído al río Mantaro el pasado sábado.

Cerca del mediodía llegaron rescatistas de la Policía Nacional y bomberos para ubicar el auto que era conducido por Héctor Tomasini Huatuco Jumpa, quien con cuatro pasajeros viajaba de Huancayo a Lima.

Hasta la tarde de ayer no hubo resultados positivos, pero un día antes, domingo, se halló el parachoques del carro y todo indicaba que el vehículo cayó al río.

PARIENTES. Hasta el lugar también llegó un grupo de personas afirmando ser parientes de un médico y una enfermera que están como desaparecidos.

ojo al dato

Wilder Torres, cuñado del chofer, dijo que este se comunicó desde la ruta para darle cuenta de la caída de rocas.



▪ Los rescatistas siguen con las labores de búsqueda.

JUNÍN

COMANDOS RESCATAN A 110 PERSONAS VARADAS EN RÍO

SATIPO. Comandos especiales lograron rescatar con vida a más de 100 personas que quedaron varadas tras un accidente fluvial en el río Tambo, provincia de Satipo, región Junín, la tarde del domingo. Pese al clima adverso y la densa selva, en dos helicópteros fueron rescatadas 32 personas, mientras que otras 78 fueron recogidas por dos embarcaciones fluviales.







ACCIDENTES. Primitivo Lizano Umbo (59) murió cuando su moto y un auto chocaron en la carretera de Las Lomas; mientras en la vía Sullana-Alamor, también en Piura, Santos Ruiz y Luis Gutiérrez resultaron heridos al colisionar una bicicleta y una motocicleta.

EXTORSIONADORES HACEN EXPLOTAR UNA DINAMITA

Bombazo en local de Chepita Royal

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Un cartucho de dinamita explotó ayer y causó daños en la puerta de metal y parte de la vereda del local del club campestre Chepita Royal, en la urbanización Shangri-La, en Puente Piedra, al término de una presentación de la orquesta Armonía 10 de Piura de Walter Lozada.

Culminada la concurrida fiesta, en la que cientos de personas también bailaron y cantaron al ritmo de Tommy Portugal y Kate Candela, ya cuando trabajadores retiraban mesas y rejas para limpiar los ambientes, a la 1:50 de la madrugada, un sujeto llegó a pie e hizo estallar el explosivo y escapó.

Empleados y personal de seguridad corrieron para atraparlo, pero el hampón arrojó un artefacto artesanal con pólvora que no explotó y así logró darse a la fuga.

ESCAPE. El atacante huyó en una motocicleta lineal que conducía un cómplice que esperaba con el motor prendido del vehículo cerca al local.

El Depincri Puente Piedra investiga si el ataque dinamitero es parte de un acto de extorsión contra los dueños del club campestre Chepita Royal o la orquesta piurana Armonía 10, que en diciembre último sufrió un ataque a balazos para exigirle dinero.

En esa ocasión, pistoleros que exigían veinte mil soles dispararon al bus de Armonía 10 que se dirigía a una fiesta en el Chepita Royal.



▪ No había público al momento del cobarde atentado.

OJO al DATO

Los encargados del local evitaron pronunciarse ante la prensa, aunque sí hablaron con los policías que los citaron para interrogarlos.

▪ RECOGEN MUESTRAS PERITOS EN ACCIÓN

▪ Detenidos son miembros de la banda "Los Llaneros".

EXTORSIONABAN A DUEÑOS DE UNIDADES

"Robacarros" caen con vehículos en cochera

Desmantelada quedó una miniván hurtada el año pasado por la banda "Los Llaneros", cuyos presuntos integrantes Willy Herrera (46) "Chacho", Juan Valle (52) "Sombra" y José Sarmiento (52) "Machelo" cayeron en una cochera de San Juan de Lurigancho (SJL) con ese vehículo y una van y un furgón robados el fin de semana. "Esta banda, con un 'peine' (metal en forma de T), violentaba chapas, hurtaba vehículos y extorsionaba a los dueños. Exigían de seis a ocho mil soles", reveló el coronel PNP Javier Suárez, jefe del BRECC SJL, unidad policial que los atrapó.

"Loco Cris" asesina a mujer

▪ Una semana antes, ella dijo al asesino que ya no quería continuar con la relación.

Con las muñecas rotas, lesiones por arrastre y heridas al parecer por ácido muriático hallaron muerta a la mamá Cinthya Chávez Paitánpuma (39), agredida por su expareja y exreo Luis Fernando "Loco Cris", en su casa de Chorrillos.



CUSCO

RÍO VILCANOTA SE TRAGA VEHÍCULO

En desesperada lucha contra el tiempo, policías, miembros de seguridad ciudadana y pobladores del distrito de Ollantaytambo, provincia cusqueña de Urubamba, buscan a un vehículo que con al menos cuatro ocupantes cayó el mediodía de ayer a las aguas del enfurecido río Vilcanota. La unidad se precipitó de la vía de Evitamiento, a unos 200 metros de la estación de trenes de Ollantaytambo-Machu Picchu, y quedó sumergida. Kilómetros más allá, en el sector Tankak, se halló un parachoques rojo con base blanca, sin placa.



AL GRANO



"RAQUETEROS" EN FUGA ARROLLAN A DOS VECINOS

Al huir tras robar celulares a una pareja, los "raqueteros" Luis Alva (24) y Brandon Vásquez (28) chocaron autos y tras arrollar en su mototaxi a Milena Ramírez y Enrique Paredes, en Puente Piedra, los atraparon agentes del Depincri.



TRES PIERDEN LA VIDA EN LA PANAMERICANA

Un bus interprovincial con pasajeros chocó ayer a un auto y dos mujeres en esta unidad murieron, en el kilómetro 44 de la Panamericana Sur. Antes, un hombre de 60 años murió arrollado por un vehículo cuyo chofer fugó, en Surco.



ALBAÑIL ES ASESINADO DE DIEZ BALAZOS

El albañil Christian Tito fue asesinado de diez tiros por un sujeto que bajó de un mototaxi y lo remató en el piso, en Comas. Y en Manchay, el deportista Maicol Espinoza (19) murió de una bala perdida de una discoteca.

ZELENSKY SE PONE BRAVO. Al no ser informado sobre el diálogo entre Estados Unidos y Rusia hoy en Arabia Saudita, el presidente de Ucrania, Volodimir Zelensky, advirtió que su país no reconocerá ningún acuerdo sin su participación para acabar con la invasión rusa. Dijo que Estados Unidos busca complacer a Rusia.



ESPAÑA



JULIO IGLESIAS ESTÁ FUERTE A PURA LENTEJA

➡ Al seguir una tradición que viene de su longeva familia, el famoso cantante Julio Iglesias se mantiene fuerte y saludable a sus 81 años al consumir lentejas todos los días. Esta legumbre es rica en proteínas, fibra y minerales esenciales como el hierro, lo que la convierte en fundamental para la salud.

BRASIL



MAMÁ PREPARA SÁNDWICH Y HALLA UNA BALA

➡ Cuando preparaba un sándwich para el desayuno de su hijo, una mujer halló en un pan de molde a una bala de fusil calibre 7.62. Ocurrió en la Zona Sur de Río de Janeiro y ante la denuncia la empresa afirmó que el pan salió de la fábrica en buen estado porque ahí trabajan con "detectores de metales".

FOTOLOCA



CANADÁ

AVIÓN ATERRIZA EN PISTA DE HIELO Y TERMINA DE CABEZA

➡ Un vuelo de Delta Airlines procedente de Minneapolis, Minnesota (Estados Unidos), se vio involucrado en un "incidente" en el aeropuerto Pearson de Toronto, Canadá, donde al aterrizar en una pista cubierta de hielo acabó dándose vuelta para terminar de cabeza. Lawrence Saindon, superintendente de los Servicios Paramédicos Regionales de Peel, confirmó que hubo 15 heridos, uno en estado crítico que fue trasladado en avión a un centro de traumatología cercano.

ITALIA



LA CÁRCEL ESPERA A VIDENTE QUE HIZO "LLORAR" A LA VIRGEN



➡ La supuesta vidente italiana Gisella Cardia podría enfrentar un juicio por fraude, que incluso la llevaría tras las rejas, luego de que un análisis de ADN confirmó que la sangre encontrada en una estatua de la Virgen María en Trevignano Romano, cerca de Roma, es suya y no de la "madre de Cristo" según ella se encargó de difundir. El Vaticano ya había advertido que todo se trataba de un fraude y la ciencia lo acaba de confirmar.

CHINA



XI JINPING CUADRA A LOS EMPRESARIOS

➡ Al ratificar su marxismo, el presidente de China, Xi Jinping, advirtió a líderes del sector privado que "somos un país socialista" y toda actividad ilegal de las compañías "será castigada".

ASÍ FUE

MÉXICO



PASAJEROS DE BUS LE DAN DE ALMA A RATERO

➡ Pasajeros de un ómnibus redujeron a golpes a un delincuente que, con un arma blanca, amenazó a los ocupantes del vehículo para que le entreguen sus pertenencias, en Tijuana. Un pasajero de chaleco gris, junto a otros dos, se abalanzaron contra el ratero, quien vestía un polo negro y llevaba gorro. El maleante quedó reducido hasta que unos policías llegaron y se lo llevaron detenido.

¿SABÍAS QUE...

LOS TIBURONES SON BUENOS PARA PASAR INADVERTIDOS?

LOS TIBURONES SE CAMUFLAN EN LAS PROFUNDIDADES MARINAS PARA PODER ATACAR A SUS PRESAS DE FORMA RÁPIDA Y ÁGIL.

OJO | LIMA
MARTES 18|02|2025
ojo

INVESTIGADO POR ESTAFA CON CRIPTOMONEDA

Milei está en muy serios problemas

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

ARGENTINA

El Poder Judicial impulsó ayer la primera de las denuncias penales contra el presidente de Argentina, Javier Milei, por presunta estafa y otros delitos tras promocionar una criptomoneda que, señalada como una estafa millonaria, habría generado cuantiosas pérdidas a 40,000 inversionistas que creyeron en la palabra del dirigente libertario.

La jueza María Servini se hizo cargo de la denuncia al ultraderechista por integrar una asociación ilícita que cometió una estafa afectando a decenas de miles de personas "con pérdidas de más de 4000 millones de dólares" e incumplir deberes de funcionario público.

TIMO. Al ser promovida por Milei, la criptomoneda $LIBRA quintuplicó su valor antes de desplomarse y ocasionar pérdidas cuantiosas a miles de inversores, según portales de finanzas.

Milei indicó el viernes que la criptomoneda iba a "incentivar el crecimiento de la economía, fondeando pequeñas empresas y emprendimientos argentinos" y al mismo tiempo adosó en su mensaje en la red X (ex Twitter) el link al Proyecto Viva La Libertad, de la empresa KIP Protocol, para adquirir la moneda virtual que resultó una estafa.

ojo al dato

"Timo por mi vida", confesó el estadounidense Hayden Mark Davis, impulsor de $LIBRA, la criptomoneda que promocionó Milei.



ESTADOS UNIDOS

106 MIGRANTES HAN MUERTO EN PERSECUCIONES

HOUSTON. Las persecuciones vehiculares por parte de policías de Texas y fuerzas de orden público locales han provocado la muerte de al menos 106 personas y heridas a otras 301, alertó la organización internacional Human Rights Watch (HRW). Eso se registró por la organización desde que inició la Operación Estrella Solitaria, que implementó el gobernador Greg Abbott en 2021 contra el flujo de "ilegales".

EL VATICANO

PAPA SIGUE INTERNADO CON SITUACIÓN CLÍNICA COMPLEJA

CIUDAD DEL VATICANO. El papa Francisco permanece "sin fiebre" con la terapia prescrita en el hospital Gemelli de Roma, donde sigue ingresado desde el viernes debido a la bronquitis que padece por una "infección polimicrobiana". El Vaticano informó que el santo padre presenta una "situación clínica compleja", por lo que seguirá hospitalizado. Sus condiciones clínicas son "estacionarias" y ayer en la mañana recibió la Eucaristía y, posteriormente, se dedicó a algunas actividades laborales y a la lectura de textos.



ECUADOR

LLUVIAS PROVOCAN GRAN DESTRUCCIÓN

QUITO. Lluvias intensas provocaron el fin de semana deslizamientos e inundaciones en varias provincias, las más impactadas afectadas por cortes de carreteras, viviendas inundadas y daños en infraestructura.



CHILE

BORIC LLORA POR MUERTO EN CASA DE GOBIERNO

SANTIAGO. Un afectado presidente Gabriel Boric encabezó ayer el homenaje al carabinero fallecido de un balazo en el Palacio de La Moneda, donde fue hallado muerto la madrugada del domingo, mientras cumplía servicio en el recinto presidencial. La Fiscalía investiga.

ECUADOR



ACRIBILLAN A 7 PERSONAS EN PUERTA DE UNA TIENDA

GUAYAQUIL. Siete personas murieron acribilladas en un presunto ajuste de cuentas, a manos de sujetos armados, cuando la noche del último domingo se encontraban en los exteriores de una tienda de la cooperativa Assad Bucaram, distrito Pascuales, en Guayaquil, ciudad donde la violencia delictiva es frecuente. Los cadáveres quedaron tendidos en la vía pública y los asesinos fugaron.

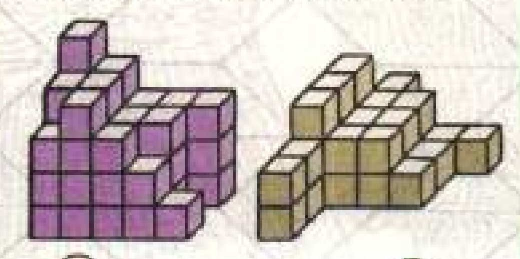
COLOREA

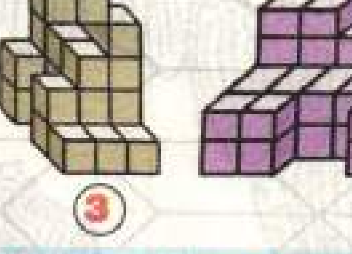


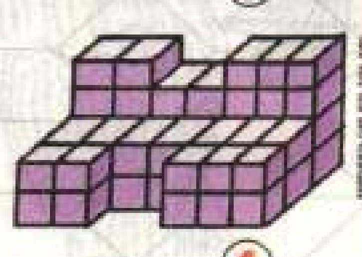
OJO CON TU CEREBRITO

CUENTA CUBOS

Cuente cuidadosamente todos los cubos ubicados tanto horizontal como verticalmente.



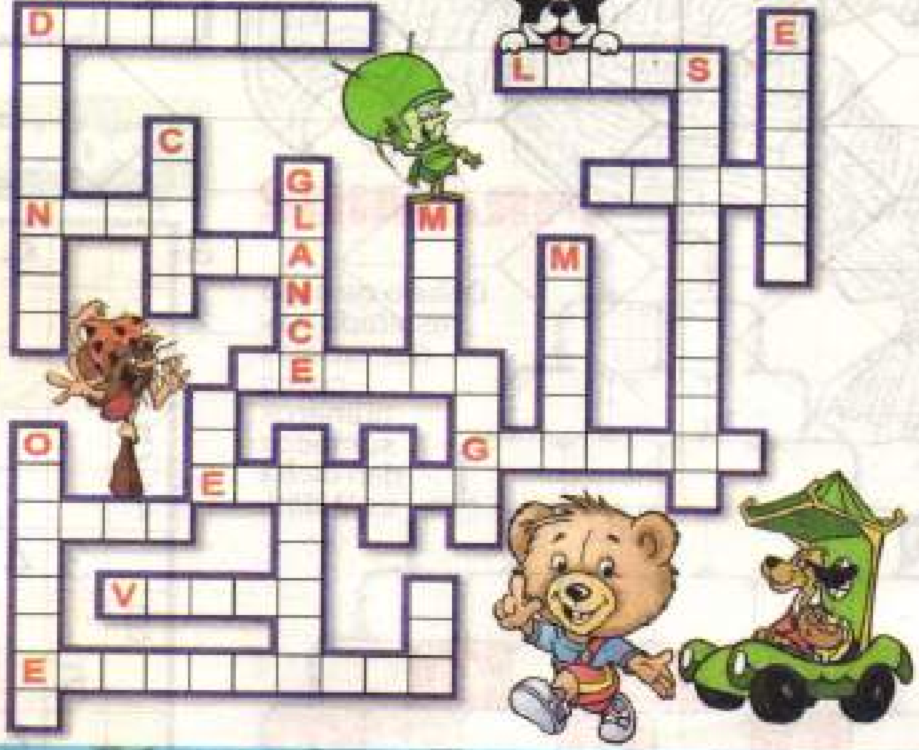




CRUZADA CRISSCROSS

Inserte las palabras en el diagrama.

ESPECTADOR
ONLOOKER
PESTAÑA
EYELASH
VISTA
SIGHT
VER
SEE
LENTES
GLASSES
MIRADA
~~GLANCE~~
MIOPE
SHORTSIGHTED
MIRAR
LOOK
CEJA
EYEBROW
LEJOS
FAR
CERCA
NEAR
DISTANCIA
DISTANCE



MEMORIA

¿QUIÉN ESCRIBIÓ "FUENTE OVEJUNA"?

A) Pedro Calderón de la Barca
B) Tirso de Molina
C) Lope de Vega
D) Luis de Góngora y Argote

LABERINTO

SALIDA

ENTRADA

CLAVE NÚMERICA

Coloque en las casillas las letras que corresponden a los números indicados. Las que faltan se obtendrán siguiendo el sentido de la frase, que pertenece a Miguel de Cervantes.

6	7 A	■	16	5	12
7	12	4	16 I	7	■
■	8	12	■	14	17
12	■	2 Q	8	15	■
4	15	■	9	14 R	1
18 Z	7	14	■	7	■
11	7	■	3	7	1
7	■	2	8 U	16	15
6 L	7	■	10 M	17	12

PIRÁMIDE

Debajo de cada resultado hay dos casillas cuyos números sumados dan dicha cantidad.

	16		39		44		
33		9		11		24	14

PONTE MOSCA CO

Nº 196

		9		1		7		
	1		7		8		4	
3				4				5
5				8				9
7			3		6			4
	3	4		9		6	7	
9				5				1
	5		1		4		9	
		6		7		8		

N	17	14
	15 E	1
	4 C	16
	13	7
7	3	15
	4	7
	17 O	
	12	
	9	7

9 DIFERENCIAS





ÓVALO NUMÉRICO

Ubique los números del 1 al 12 dentro de los espacios vacíos. Los números del óvalo interior deben estar colocados en orden consecutivo y su suma debe ser la mitad de la suma de los números colocados en el óvalo exterior.



...N EL SUDOKU

Nº 197

	6		3		2		9	
9		7		4		2		5
	3		9		5		7	
		2		9		8		
	9		4		8		5	
4				5				6
	4		2		7		8	
6		3		8		7		4
	7		1		4		6	

PALABRAS

Transformar paso a paso con palabras que se diferencien de la anterior en una sola letra.

S	A	N	O
V	I	D	A

SOMBREAR

... Los espacios con puntos.

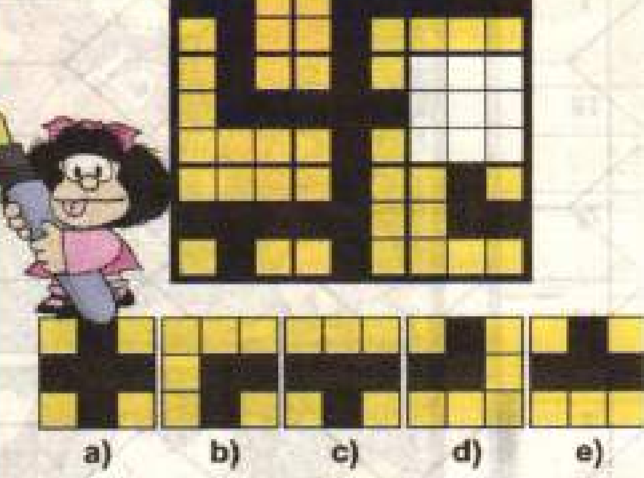


COLOREA

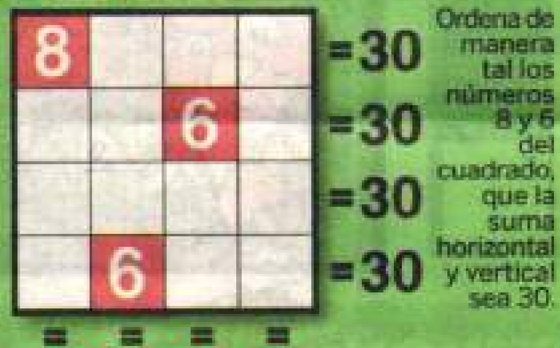


MENTE ÁGIL

Indique la figura que corresponde al espacio vacío



DESAFÍO

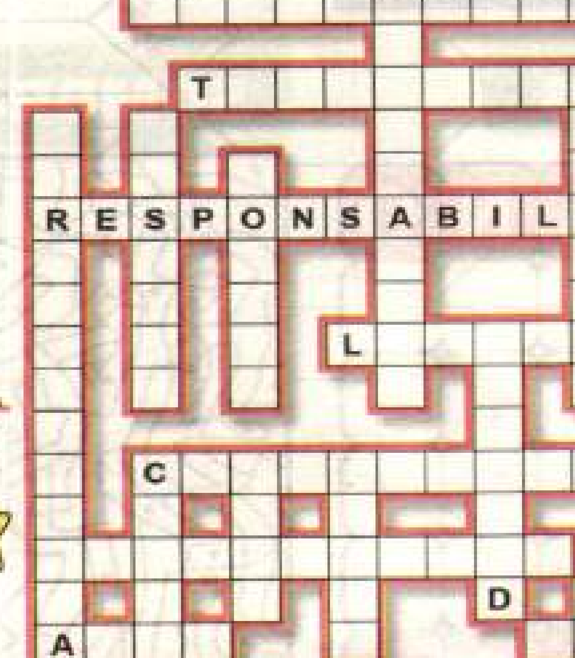


Ordena de manera tal los números 8 y 6 del cuadrado, que la suma horizontal y vertical sea 30.

CRUCIPALABRAS

Ubique en la parrilla las palabras que se presentan a continuación agrupadas y de acuerdo con su cantidad de letras.

3 LETRAS
PAZ
4 LETRAS
AMOR
MITO
5 LETRAS
CALMA
CLERO
RIVAL
6 LETRAS
BONDAD
7 LETRAS
RESPETO
EQUIDAD
EMPATÍA
8 LETRAS
LIBERTAD
HUMILDAD
AMBIENTE
9 LETRAS
TEMPLANZA
10 LETRAS
TOLERANCIA
HONESTIDAD
COMPROMISO
11 LETRAS
CREATIVIDAD
13 LETRAS
PERSEVERANCIA
15 LETRAS
~~RESPONSABILIDAD~~







CRACK ojo

ALIANZA LIMA RECIBE ESTA NOCHE A LOS "XENEIZES" POR LA IDA DE LA SEGUNDA FASE DE LA COPA LIBERTADORES

A GOLPEAR EN LA BOCA

Paolo Guerrero quedó fuera y Hernán Barcos será el "9"

Los retos no te avisan cuando van a llegar, simplemente te ven de frente y sin avisar. Alianza Lima tendrá esta noche cara a cara a Boca Juniors desde las 7:30 p.m. (ESPN) y la consigna son los tres puntos para empezar a pensar en la fase 3 de la Copa Libertadores. El encuentro será en Matute, con entradas ya agotadas y tendrá como árbitro al uruguayo Esteban Ostojich.

Los blanquiazules jugarán su quinto partido ante los "Xeneizes" en la historia y la estadística dice que ganaron un cotejo, perdieron dos y empataron el restante. Como locales, la última vez que recibieron a Boca fue por la fase de grupos de la Libertadores 2018 y el encuentro terminó 0-0. Alianza arriba al partido con el mal precedente que en la Liga 1 perdió 3-1 contra Alianza Atlético y cuyo segundo tiempo dejó una mala imagen en el rendimiento de varios jugadores blanquiazules. La otra mala noticia en predio aliancista será la ausencia de Paolo Guerrero, porque el "Depredador" se resintió de su esguince al tobillo y quedó al margen de los concentrados. El once de los victorianos para esta noche será con Viscarra; Enrique, Zambrano, Garcés, Trauco; Gaibor, Noriega, Ceppellini; Quevedo, Castillo y Barcos. En el caso del 'Pirata', es protagonista de algunas cuotas particulares, ya que la casa de apuestas Betano paga 4.10 si es que el argentino marca. Kevin Quevedo viene de hacer doblete ante Nacional. "El partido del martes es una final para Alianza Lima. Esperamos poder ganar y luego pensar en 'La Bombonera'", declaró Guerrero, quien podría llegar para el encuentro de vuelta. De otro lado, Boca Juniors llega tras una laboriosa victoria 1-0 contra Banfield por la liga argentina donde aún no encuentra buen juego. El técnico Fernando Gago lanzará un equipo con Marchesín; Barinaga, Di Lollo, Costa, Saracchi; Rey Domenech, Battaglia, Alarcón; Palacios, Merentiel y Alan Velasco o Exequiel Zeballos.

FIRMADOS

"El profesor nos mostró videos que nos pegó en el orgullo, algunos periodistas decían que Alianza pensaba más en Boca que en nosotros"

HORACIO BENINCASA
Defensa de A. Atlético

"Algunos errores nos costaron, pero no cambian las felicitaciones que tengo para mi equipo por el partido que hizo ante la 'U'"

CRISTIAN DÍAZ
Técnico de Cienciano

"Si el Madrid pierde un partido, aunque venga de diez victorias, se habla de crisis. Esa es la clave del éxito eterno del Madrid."

CASEMIRO
Volante del Manchester United

"Se dijo bastante de mi roja, quería disculparme nuevamente por dejar solos a mis compañeros"

JUDE BELLINGHAM
Volante del Real Madrid

PORTERO SERÍA SUPLENTE EN EL DUELO ANTE GRAU

Britos apunta a la banca

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Necesita descanso. En Universitario de Deportes empiezan a analizar la continuidad de Sebastián Britos en el once titular. Luego de los últimos fallos del portero, sumado a los problemas personales que lo aquejan, el comando técnico no descarta prescindir de su número uno para el choque ante Atlético Grau el fin de semana. En Ate consideran que el uruguayo es indiscutible en el arco, pero si no está bien mentalmente traslada sus dudas a la zaga y eso es imperdonable en un club grande. Fabián Bustos es el principal defensor del portero, sin embargo, el DT también es consciente que un nuevo fallo puede complicar la lucha para el Apertura y por eso no sería raro que el fin de semana Miguel Vargas sea el cancerbero merengue. Si bien es cierto los 'pesos pesados' respaldan a Britos, el plantel no vería mal un cambio porque entienden que el que esté mejor debe jugar y en estos momentos el charrúa no marca la diferencia. En la semana el entrenador y su pupilo tendrán una charla y antes del viernes se debe definir quién atajará ante los piuranos. Por otro lado, ante el flojo desempeño de Diego Churín, se da por descontado que José Rivera ocupe el puesto del delantero argentino. La idea del comando técnico también es tener una ofensiva veloz para el contragolpe. Valli encaja perfectamente el "Tunche".

▪ Portero no ha dado seguridad en los dos encuentros y sería el turno de Vargas.

ojo al dato

En el último encuentro de la fecha 2 del Apertura, Ayacucho FC ganó 3-2 a Alianza Universidad de Huánuco.



EN CRISTAL

MAXLOREN NO LA PASA BIEN

En poco tiempo Maxloren Castro pasó de proyecto de crack y seleccionado a suplente de suplente. El delantero de Sporting Cristal no salió en lista en la fecha 1 y ante Sport Boys fue convocado, pero no tuvo minutos. El buen momento de Fernando Pacheco y la llegada de Misael Sosa están cerrando el paso al extremo de 17 años que de momento no reclamó, aunque en su suplencia mucho tendría que ver la demora en ampliar su contrato con el club.

LA COLUMNA DE
EL OJÓN
por: el calidoso

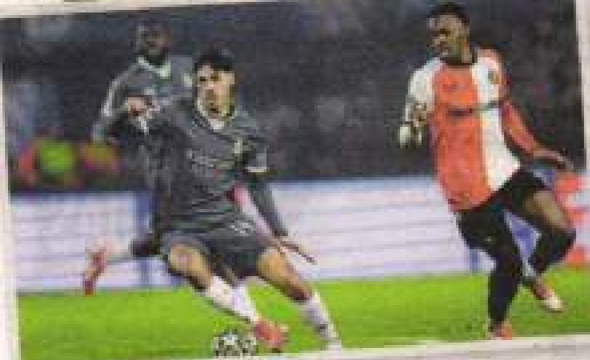
QUE SEA UNA NOCHE HISTÓRICA PARA ALIANZA LIMA

Hola, holaa, mi gentita, vengo más embalado que fanático aliancista esperando el choque con Boca Juniors. Hoy los blanquiazules reciben en la "Caldera" de Matute a los xeneizes que tienen más nombre e historia que fútbol. Si el cuadro de Néstor Gorosito se pone las pilas y define todo lo que genera le puede hacer pasar un mal rato al equipo de Fernando Gago. La experiencia de Trauco, el "León" Zambrano, Cepellini y el "Pirata" serán claves para enfrentar a los argentinos. En el otro lado está un equipo de Boca al que sus hinchas ven con mala cara porque juega mal. Ya los Riquelme, Palermo, Bermúdez se fueron hace mucho y los que traen cada año terminan siendo todo menos buenos refuerzos. ¡CHEEEEESSSSSS!

No todo es malo con los delanteros de la selección. Luis Ramos debutó en el fútbol colombiano y dejó buenas sensaciones. El ex atacante de Cusco FC se estrenó con el América de Cali en la liga colombiana y generó varias ocasiones de gol. El atacante estuvo en cancha 89' y se ganó los elogios de la crítica y de su técnico Jorge "Polilla" Da Silva, que fue un gran número nueve de la selección de su país e incluso fue "pichichi" en España con el Real Valladolid. ¡OJITO, OJITO!

Otro que también tuvo su primera vez en Rumanía fue Cristian Benavente. El "Chaval", que ingresó a los 55', no tuvo suerte porque cometió un penal y su equipo terminó perdiendo. En descargo del volante formado en el Real Madrid habría que destacar que el encuentro se disputó en un campo con nieve en el que la pelota con las justas se desplazaba. Ojalá el ex seleccionado por fin tenga continuidad y por primera vez en los últimos años dispute por lo menos diez partidos seguidos. ¡HUUUUUMM-MMM!

En Ate empiezan a preguntarse qué le vio Manuel Barreto a Diego Churín para contratarlo. El argentino todavía no demostró casi nada y ante Cienciano pasó desapercibido. Ojo que la "Muñeca" ya falló con Dorregaray que tampoco estuvo a la altura de un grande como Universitario. Un nuevo error puede costarle caro a los merengues que aspiran al tricampeonato y por fin superar la fase de grupos de la Copa Libertadores. Ahora sí me quito. ¡CHAUUUUUUUUU!



▪ Los milanistas cayeron 1-0 en Países Bajos

ITALIANOS RECIBEN AL FEYENOORD

AC Milan busca pasarela en Champions

Hoy se empezarán a conocer los clasificados a octavos de la Champions cuando se cierren los cruces de vuelta por los playoffs. Uno de los duelos más importantes tendrá al AC Milan tratando de remontar su llave contra Feyenoord luego de perder 1-0 en Países Bajos. El encuentro será en el estadio San Siro de Milán y el atacante local, Santiago Giménez intentará anotarle a su ex equipo (12:45 p.m./Espn). Otro que deberá remontar su llave es Atalanta que en la ida contra Brujas fue superado 2-1 y ahora juega en Bérgamo (3:00 p.m./Espn3). En tanto, Benfica recibirá al AS Monaco (3:00 p.m./Espn2) y Bayern Munich es local ante Celtic (3:00 p.m./Espn).

AZULGRANAS SON LÍDERES DEL TORNEO ESPAÑOL

Barcelona ganó con polémica

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Objetivo cumplido. El Barcelona (1° con 51) aprovechó el empate del Real Madrid y con su victoria 1-0 ante el Rayo Vallecano (6° con 35) alcanzó la punta de la liga española. El cuadro de Hansi Flick sufrió más de la cuenta ante un once madrileño que plantó cara en Montjuic y tuvo hasta los últimos minutos opciones para empatar.

Como ocurre en los últimos partidos del torneo español, la polémica estuvo presente y en esta ocasión fueron los vallecanos los que se sintieron perjudicados por los fallos del árbitro Melero López y el VAR. Los rojiblancos reclamaron dos penales y un tanto anulado.

POLÉMICAS. La primera polémica fue un agarrón de Héctor Font a Mumin y luego un choque entre Szczesny y Álvaro García que los rayistas vieron como falta, pero el juez del encuentro y el video arbitraje no lo consideraron así. De Frutos anotó a los 44' y nuevamente el árbitro a instancias del VAR anuló la conquista por obstrucción de Nteka a Íñigo Martínez que no pudo impedir el remate.

El choque fue trabado desde el pitazo inicial, el buen fútbol del Barcelona apareció a cuentagotas y en eso mucho tuvo que ver el planteamiento del Rayo que cortó los circuitos catalanes. Pedri no pudo enlazar con sus delanteros y Raphinha y Lamine Yamal tampoco estuvieron como otros encuentros.

El único tanto del encuentro llegó desde los doce pasos cuando se jugaban 27'. Ciss abrazó dentro del área a Íñigo Martínez y esta vez Melero López sí pitó la falta que transformó en gol Robert Lewandowski. En el complemento los vallecanos siguieron complicando y a los 90' De Frutos remató de cabeza desviado cuando estaba solo frente al portero del "Barza".



▪ Robert Lewandowski marcó de tiro penal.

ojo al dato

Barcelona suma 51 puntos, igual que Real Madrid, pero va adelante en la tabla por tener más goles. Atlético Madrid tiene 50 puntos.



LUCÍA MAL DE LOS OJOS. Lucía de la Cruz hizo un alto en sus shows para someterse a una operación a la vista. "Se me rompió el trifocal en dos, era una operación de alto riesgo. He cancelado todo, hasta la grabación con el notario Alfredo Zambrano", dijo.

CANTANTE LE PIDIÓ MATRIMONIO

Karla daría el "sí" a Christian

▪Conductora está analizando la propuesta.

La conductora de "Préndete", Karla Tarazona, contó que Christian Domínguez la sorprendió al pedirle matrimonio. "Me sorprendió. Me dijo: '¿Te quieres casar conmigo? Quiero envejecer contigo y al lado de todos mis hijos'. Me dijo que no va a desperdiciar la nueva oportunidad que le dio Dios y yo para ser feliz, que haría que jamás me arrepienta de la decisión de haberle dado una oportunidad. Me quedé helada y conmovida", expresó Tarazona, quien añadió que evaluará la posibilidad del matrimonio.

"Él me dijo que no quiere que le responda nada aún, sino que le dé una respuesta con el tiempo pues yo dije que no me volvería a casar", afirmó Tarazona. (L.G)



▪Se dieron "piquito" en boda masiva

CON SU PERSONAJE

Adolfo se vacila en "No te mueras por mí"



El actor Adolfo Aguilar contó que su personaje en la película "No te mueras por mí", que se estrena el 3 de abril, es muy divertido.

"Es un personaje muy histriónico, divertido y, como en la vida real, no es ni bueno ni malo. La película aborda las relaciones tóxicas y creo que todos hemos pasado por una en algún momento de nuestras vidas", señaló.

Evelyn Vela distanciada de Melissa Klug

NO LA INVITARON AL CUMPLEAÑOS DE LA "BLANCA DE CHUCUITO"

LADY GAMARRA

Evelyn Vela lamenta que su amistad con Melissa Klug se haya terminado a raíz de un comentario que hizo cuando trataron de vincular a la popular "Blanca de Chucuito" con el futbolista Christian Cueva.

▪Evelyn Vela está solterita.

Evelyn, hace poco fue el cumpleaños de Melissa Klug, pero no te vimos en la celebración...

Yo tenía una fiesta el mismo día, además, a mí no me invitaron y yo no voy a sitios donde no me invitan. Cada una hace su vida. Ella tiene su familia y yo la mía.

Melissa parece que se enojó contigo a raíz de los comentarios que diste al programa "América hoy" sobre su supuesta vinculación con Christian Cueva...

Cada quien toma los comentarios como mejor le parezca. Yo puedo opinar lo que a mí me parezca. Si lo tomó a mal, por algo será. A mí nunca me tuvieron que meter en ese problema (supuesta vinculación de Melissa con Cueva).

Entonces, ¿ya no hay una amistad con Melissa?

No, pero siempre me quedaré con los recuerdos bonitos. Los mejores deseos para ella y que le vaya bien siempre.

¿Lamentas que la relación se haya quebrado?

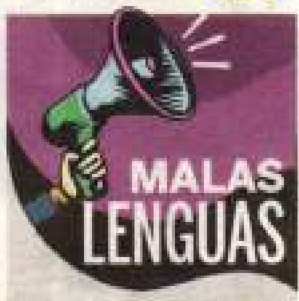
Es que no fue por mi parte.

Cabe recordar que el programa "América hoy" le consultó a Evelyn Vela sobre los rumores de un romance entre Melissa Klug y Christian Cueva, pero la popular "Reina del sur" prefirió bromear y dijo "que ahora le defienda Yahaira".



ojo al dato

Evelyn Vela dijo que está soltera y luego del fin de su relación con Hugo Vivar, quien es doce años menor que ella, no ha vuelto a enamorarse.



Estas malas lenguas llegan cargadas de harto "chimi chimi"... Después de que varias chicas salieran a revelar que **BRYANT TORRES** es recontra coqueto y hasta han tenido sus 'choques y fugas', **SAMAHARA LOBATÓN** ha decidido no despegarse del cantante y el fin de semana lo acompañó a todos sus shows. Uyuyuy... **MIRELLA PAZ** contó que la más feliz con la noticia de su embarazo es su mamita y ella jura que será varoncito y hasta ya escogió el nombre... Me cuentan que **ANDREA SAN MARTÍN** y su ex **YERKO** fueron vistos juntos el fin de semana. ¿Será que se habrán reconciliado?... **BRENDA MATOS**, Kimberly de "Al fondo hay sitio", después de desfilar en el Fashion Week de Nueva York, se quedará unos días más en esta ciudad para estudiar actuación... Nos vamos, nos vemos mañana.





Shakira puso a bailar a miles

CANTANTE COLOMBIANA FUE DADA DE ALTA Y OFRECIÓ CONCIERTO EN EL ESTADIO NACIONAL

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

La cantante colombiana Shakira se recuperó del dolor abdominal, que la llevó a internarse en una clínica y suspender su show del domingo en Lima, y ayer se reencontró con sus miles de seguidores que se dieron cita en el Estadio Nacional para disfrutar de su show "Las mujeres ya no lloran", que duró más de dos horas y tuvo un despliegue impresionante de luces.

Shakira agradeció a sus fans por las muestras de cariño que recibió mientras estuvo internada y brindó un espectacular show donde interpretó todos sus éxitos musicales, siendo coreados por miles de personas.

Temas como **Hips Don´t Lie, Antología, Te felicito, Chantaje, Soltera, Inevitable, Estoy aquí, BZRP Music Sessions**, entre otros fueron parte de su repertorio. Y aunque hasta ayer en la mañana existía muchas interrogantes sobre la salud de la barranquillera, la misma Shakira confirmó a través de sus redes sociales que se subiría al escenario.

ojo al dato

Shakira regresará a Lima en noviembre para dar dos conciertos: el sábado 15 (reprogramación del 16 de febrero) y domingo 16.

CON SUS HIJOS. La noche del domingo Milán y Sasha, hijos de Shakira y Gerard Piqué, llegaron a Perú para acompañar a su mamá en su gira Latinoamericana. Incluso los pequeños estuvieron con ella en la clínica y luego en el Estadio Nacional. Al culminar su show en Perú, Shakira viajará a su tierra natal, Colombia.

De otro lado, La Superintendencia Nacional de Salud (Susalud) intervino la Clínica Delgado tras la difusión de imágenes relacionadas con la historia clínica de Shakira, y podrían ser multados con 300 UIT, que equivale a 1 millón 605 mil soles.



REEMPLAZA A MAJU QUE ESTÁ DE VACACIONES

Sofía en "Arriba mi gente"

Sofía Franco llegó a Lima para conducir "Arriba mi gente", pues Maju Mantilla está de vacaciones y también será reportera del programa en el Festival Viña del Mar. "Estaré hasta el jueves. Luego viajaré a Chile donde voy a cubrir el Festival Viña del Mar. Voy a reportear para 'Arriba mi gente' y también para el programa de México 'Primera mano', de Gustavo Adolfo infante (C. Ch)

MODA Y BELLEZA



BENEFICIOS DE USAR UN GORRO DE SATÉN AL DORMIR

El gorro de satén reduce el frizz, previene el quiebre del cabello y mantiene la hidratación.

DURANTE SU PRESENTACIÓN EN EL SUPER BOWL

Kendrick Lamar impone el denim holgado

En el Super Bowl, Kendrick Lamar deslumbró con un look inspirado en la tendencia del denim holgado, que evocaba la rebeldía de los 90 y principios de 2000, pero con un toque moderno. Para adaptar esta tendencia, se recomienda combinar jeans de corte ancho, como los 568 Loose Straight de Levi's, con prendas más sueltas en la parte superior, como una camiseta simple o una chaqueta, logrando un estilo relajado y equilibrado.

Secretos para tener la piel siempre hidratada

Con el verano, la hidratación de la piel es esencial. El dermatólogo Alberto Saravia recomienda usar limpiadores suaves, cremas emolientes con ceramidas y protección solar diaria. Además, es crucial hidratarse internamente. CeraVe, con su campaña "Ola de Hidratación", busca educar sobre el cuidado de la piel de forma cercana y accesible.

Lo que debe saber sobre estética dental



Los tratamientos dentales estéticos más populares incluyen blanqueamientos dentales, carillas de cerámica o resina y alineadores transparentes. La elección del tratamiento dependerá de la evaluación clínica, considerando el estado dental, estilo de vida y expectativas del paciente, aconseja la Mg. Ada Robles Montesinos, docente de Odontología en la Universidad Norbert Wiener.

TIPS DE MODA

COLORES QUE ESTILIZAN LA FIGURA

Los tonos oscuros, como el negro y azul marino, ayudan a disimular áreas específicas del cuerpo y estilizan la figura.



DATOS CURIOSOS

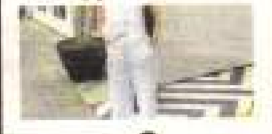
25% DE LAS PERSONAS en Latinoamérica compró ropa online con mayor frecuencia, según un estudio de Statista.

80% DE LAS MUJERES en el mundo prefieren usar ropa cómoda y casual para sus actividades diarias, según Vogue.

¿SABÍAS QUE?

EL ALGODÓN ES MUY VERSÁTIL

Es uno de los tejidos más versátiles por ser ligero, transpirable y cómodo, perfecto para prendas se verano y piezas casuales.



¿Cómo vestirte si eres bajita?

GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe

Para las mujeres cuyas estaturas oscilan entre 1.40 y 1.60 metros, encontrar ropa a su medida es todo un reto, muchas veces imposible. Eso lo sabe bien Adriana Villena Inca, quien desde la adolescencia tuvo problemas para conseguir prendas, sobre todo pantalones, que no necesiten pasar por un sastre para adaptarlas a su cuerpo. Frente a ello, la ingeniera industrial decidió crear Petite Style Perú, una marca para mujeres de baja estatura que ganó, a nivel latinoamericano, la IV Edición del Bootcamp de Marketing Digital #ConectaMujeres de la Fundación Telefónica, y hoy brinda asesoría a chicas "petite" como ella.

ojo al dato

Villena señaló que las peruanas somos bajitas pues la altura promedio es de 1.53 en Lima y 1.51 en provincias.

CONSEJOS. Villena refiere que es necesario tener un "armario cápsula", que incluya prendas básicas con las cuales se puedan armar diferentes looks ya sea para ir a la universidad o a trabajar. "Si bien cada mujer tiene su propio estilo, siempre (en su armario) debe haber ropa de colores sobrios, como el negro, perla, marrón, plomo (que pueden combinarse)", señaló.

Agregó que la elegancia y, sobre todo, la comodidad, son imprescindibles en un look casual-formal. "Una puede hacer las cosas mejor al vestir más cómoda", manifestó.



LARGO. En los polos, el largo debe llegar a la altura de su cadera y los cuellos "V" deben estar 3 centímetros debajo de esta parte de su cuerpo.

BUEN CORTE. Los pantalones con corte A delantero logran que resalten las caderas y se pueden combinar con tacones o zapatillas.

COMBINACIÓN. Las prendas de cuadros elegantes pueden combinarse con blusas o polos básicos, de colores como negro y blanco.

AJUSTE. La costura del hombro debe coincidir con el suyo y las mangas deben quedar por encima de los codos, sin ser anchas.

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Llevamos cuatro años y aún no me oficializa

Mariana (36 años, Lima). Doctora Magaly, soy médico y quiero compartir con usted mi dilema respecto a Diego, con quien inicié una relación durante la pandemia. Nos conocimos en una app de citas y, tras varias conversaciones, decidimos encontrarnos en persona en diciembre de 2020. Desde entonces, empezamos a salir pero sin ningún compromiso formal y siempre de manera privada.

Al principio, me sentía muy atraída por él, pero al cabo de un año decidí preguntarle si estábamos listos para ser exclusivos y tener una relación. Me respondió que sí, pero luego todo siguió igual. Le pedí salir más juntos, pasear, compartir con amigos, pero esos planes nunca se concretaron. Los encuentros íntimos se hicieron menos frecuentes y comenzaron a ocurrir solo en ciertos periodos.

Han pasado más de cuatro años y sigo atrapada en este ciclo. Mis amigas me aconsejan que lo deje, que solo me está utilizando, pero cuando estamos juntos, siento una conexión profunda. Él comparte sus preocupaciones conmigo y me dice que soy la única en su vida. A menudo repite que no quiere perderme, pero asegura que su trabajo, que incluye turnos de taxi por la madrugada y su empleo diurno en un laboratorio, no le permite darme la relación que merezco.

Siento que mi relación con él está estancada y no sé si debo seguir esperando o ponerle fin. ¿Qué me aconseja?

ojo al consejo

Estimada Mariana, es fundamental que evalúes tus propios deseos y límites. Si bien la conexión emocional es valiosa, las promesas vacías y la falta de compromiso pueden generar frustración. Reflexiona sobre si realmente te satisface este tipo de relación o si mereces algo más estable y claro. No tengas miedo de priorizar tu bienestar.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415

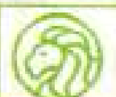


ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Por fin aceptará que estuvo llevando la relación con su pareja por el camino incorrecto. Nunca es tarde para cambiar. Hágalo entonces.


TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
No se duerma en sus laureles en el trabajo creyendo que todo está listo. Existen ciertos factores que será necesario revisar.


GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Llegará a la conclusión de que no es el dueño de la verdad en su profesión. Siempre le hará falta el respaldo de otros. Acéptelo de una vez.


CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Deberá aprender que no todo en la vida es trabajo. Lo sentimental también es parte importante y debe darle el tiempo que se merece.


LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Jornada propicia en lo laboral para fortalecer el trabajo en equipo. Contará con la capacidad de hacerse entender claramente. Bien por ello.


VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Parte de la relación de pareja es tener la capacidad de dejar pasar los errores. Nadie es perfecto y lo sabe bien. Cuide bien su salud. Suerte.


LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Deberá trabajar horas extras para poder terminar ciertos proyectos urgentes. Tómelo como una prueba a superar. Aliméntese sanamente.


ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Procure destinar un momento de su jornada para estar en contacto con su pareja. Ambos necesitan tiempo juntos, así sea virtual.


SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Notará que algunas personas en el trabajo lo tratan con exagerada amabilidad. Debe estar alerta porque es seguro que algo traman.


CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Si ama a su pareja de verdad, retribúyale su amor y hágale saber cuánto la quiere y la necesita. No sea tan descuidado con su salud.


ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Busque el apoyo de personas de confianza cuando de solucionar problemas laborales se trate, solo así logrará sus objetivos. Adelante.


PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Un cambio en su pareja parece desconcertarlo pero prefiere estar callado. Es momento de hablar con ella. No dude en intentarlo.

SOLUCIÓN OJOGRAMA ANTERIOR



CONSEJO ♥ SENTIMENTAL



RECUPERE LA COMPLICIDAD CON LA PAREJA

La complicidad es esencial para una relación fuerte. Compartir risas, secretos y proyectos crea una unión única que fortalece la confianza y refuerza la conexión emocional, haciendo crecer el amor y el afecto entre las personas.

CLAVES PARA UNA COMUNICACIÓN EFECTIVA

La comunicación efectiva es esencial para una relación sana. Hablar abiertamente de emociones, expectativas y preocupaciones fortalece la confianza, fomenta la empatía y permite resolver conflictos de manera constructiva.



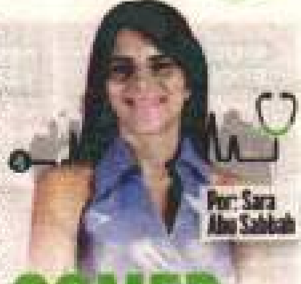
REFRÁN: PARA MUESTRA, UN BOTÓN.

Significado: Un solo ejemplo puede ser suficiente para ilustrar o demostrar una idea o situación.

TURISMO

cataujo@hotmail.com / N° 6535

REFRÁN



COMER *para* VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

NUTRIENTES DE LA FRAMBUESA

➔ Las frambuesas son una fruta baja en calorías y rica en nutrientes esenciales. Una taza (123 g) aporta aproximadamente 64 calorías, 14.7 g de carbohidratos, 8 g de fibra, 1.5 g de proteína y 0.8 g de grasa. Su alto contenido de fibra mejora la digestión y ayuda a controlar los niveles de azúcar en sangre.

➔ También son una excelente fuente de vitamina C (32 mg, el 36% del valor diario recomendado), manganeso (0.8 mg, 35% del valor diario) y antioxidantes, que contribuyen a la salud celular y cardiovascular.

➔ Pueden incluirse en la alimentación complementaria desde los 6 meses, bien trituradas. En embarazadas, su contenido de vitamina C favorece la absorción del hierro.

➔ Para conservarlas, guárdalas en el refrigerador en un recipiente ventilado y consúmelas en 2-3 días. Para lavarlas, hazlo justo antes de comerlas con agua fría y secado suave.

